

Montag, 29th September 2025 im Haus der Europäischen Union,
Wipplingerstraße 35, 1010 Wien. Registrierung 13:00 - Beginn 14:00

Gutes Altern mit mentaler Gesundheit - Mens sana in corpore sano

Gesund bleiben bis ins hohe Alter wünscht sich jeder! Viele Faktoren spielen eine Rolle bei der Erfüllung dieses Wunsches. Das soziale Umfeld ist ganz wesentlich. Wir haben das Glück in einer Stadt zu leben, die für die Bevölkerung sehr viel zur Verfügung stellt, um eine hohe Lebensqualität zu gewährleisten. Zu Ehren des UN Internationalen Tages der Älteren Menschen (UN IDOP - 1. Oktober!) präsentieren Experten ihre Gedanken zu dem Thema



Eröffnung durch Lukas Mandl
Mitglied des Europäischen Parlaments



Begrüßung durch Dirk Jarré
Chair, NGO Committee
on Ageing UN, Wien



Moderation

Jacqueline Stark und Gerda Beck
(NGO Committee on Ageing UN,
Wien)



Keynote: Prof. Dr. Robert Darkow
(FH-Prof. Dipl.-Log. Dr.rer.med., Institutsleitung
Logopädie, Fachhochschule Joanneum, Graz)

Titel: Mens sana per communicationem sanam: Die
stille Krise der kommunikativen Gesundheit im Alter

Statements



Sabine Hofer-Gruber (Seniorenbeauftragte der Stadt Wien)
Titel: "Der Wiener Weg zu einer altersfreundlichen Stadt"



Birgit Meinhard Schiebel (Präsidentin Pflegender Angehörige)
Titel: Life is not easy - is it? Age is an adventure



Mag.a Regina Rejecky (Psychologin, Wiener Häuser zum Leben)
Titel: Mein Zuhause. Meine Sexualität. Zum Umgang mit den Themen
Sinnlichkeit, Intimität und Sexualität in den Häusern zum Leben



Dr. med Georg Psota (Chef der Psychosozialen Dienste Wien i.R.)
Titel: "Einsamkeit und Fitness - Sozialer Austausch und seine Auswirkungen
auf die mentale & körperliche Gesundheit"

Kaffeepause

Diskussionsrunde mit allen Vortragenden

Schlussworte Dirk Jarré (NGO Committee on Ageing UN,
Wien)

Registration under: <https://forms.gle/mQKeqG6GxfSs6jtw6>

Online participation via this link:
[https://us06web.zoom.us/j/89080087681?](https://us06web.zoom.us/j/89080087681?pwd=bAHTOKAwbDKZRK2iEKGa_dM64FtPzxz.1)
[j/89080087681?](https://us06web.zoom.us/j/89080087681?pwd=bAHTOKAwbDKZRK2iEKGa_dM64FtPzxz.1)
pwd=bAHTOKAwbDKZRK2iEKGa
dM64FtPzxz.1

Montag, 29th September 2025 im Haus der Europäischen Union,
Wipplingerstraße 35, 1010 Wien

Gutes Altern mit mentaler Gesundheit - Mens sana in corpore sano

The NGO Committee on Ageing in the United Nations in Vienna

was constituted in 1981 as a Substantive Committee at the Conference of NGOs in Consultative Relationship with the United Nations (CoNGO). The members of the Committee are international Non-Governmental Organizations (iNGOs) interested in multifaceted issues related to ageing and older persons. The Committee collaborates with similar NGO Committees on Ageing in the United Nations in New York and Geneva. Topics discussed by the Committee in monthly meetings at the UN in the "Decade of Healthy Ageing (2020-2030)" include Human Rights issues, intergenerational perspectives, the impact of digitalization, lifelong learning, as well as cultural aspects of ageing. Our website: www.ngoageingvie.org

Registration under: <https://forms.gle/mQKeqG6GxfSs6jtw6>

Online participation via this link:

<https://us06web.zoom.us/j/89080087681?pwd=bAHTOKAwbDKZRK2iEKGadM64FtPzxz.1>



World Health
Organization



CENTER for
BRAINHEALTH.
THE UNIVERSITY OF TEXAS AT DALLAS



INTERNATIONAL COUNCIL OF WOMEN
CONSEIL INTERNATIONAL DES FEMMES



ZONTA
INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY



European Federation
of Older Students
in Universities

